

Vijf miljoen toeristen bezoeken jaarlijks Sluis en combineren dat vaak met Knokke en Brugge.

# DAGJE GRENSTREEK



## WAT KOST ZO'N MENUUTJE NOU?

Wie Sergio's kookstijl in vol ornaat wil ervaren, kiest voor het viergangenmenu **Feeling & Taste van € 130** (hierbij komen ook nog de amuses, desserts en friandises) of het **Père et fils-menu van zeven gangen (inclusief wijn € 260 per persoon)**. Vormt de prijs voor het Père et fils-menu een struikelblok? Ga er dan lunchen (woensdag t/m vrijdag): **driegangen voor € 65** en een rits amuses en friandises. Wegens drukte is het raadzaam minstens drie maanden van tevoren te reserveren.

## BEETJE NATUUR, BEETJE CULTUUR

Sergio loopt in zijn vrije tijd graag door het provinciaal natuurpark **Het Zwin**, een strandgeul die de grens vormt tussen Nederland (Cadzand) en België. Sergio: "Anders dan in Knokke en Oostende, heb je hier nog vrij uitzicht." Het zeldzame natuurgebied bestaat uit schorren, slikken, stranden en duinen en kent onder andere een broedstation voor ooievaars en een vogelpark. Het Zwin is ook bekend als vindplaats van 40 miljoen jaar oude haaientangden. Sergio: "Je ziet hier zulke mooie planten en watervogels, daar word je rustig van." Er zijn begeleide wandelingen, zie [www.dekust.org](http://www.dekust.org).

**TIP:** In dit gebied groeien lamsoren. Pluk ze, kook of roerbak ze kort en eet ze met verse vis. In Zeeuws-Vlaanderen zijn veel forten, schansen en liniedijken, restanten van de Tachtigjarige Oorlog. Ook in Sluis vindt u resten van muren en forten. En in **museum Het Bolwerk** in IJzendijke is te zien hoe het er bij de belegering van een stad aan toe ging.

**TIP:** Ga op stap met de Storyteller: een digitaal gidssysteem waardoor u meer te weten komt over de geschiedenis van IJzendijke.

## LEKKER ETEN

Een leuk terras aan de Oude Kade in Sluis is **Kaai 10** ([www.kaai10.nl](http://www.kaai10.nl)), waar je lekker kunt zitten en hapas en tapas kunt eten. In Knokke is **Brasserie Bristol** ([www.brasseriebristol.be](http://www.brasseriebristol.be)) favoriet bij Sergio. "Lekkere kabeljauw en vitello tonato." En voor de beste bistro van België spoedt u zich naar **de Kruidenmolen** in Klemskerke ([www.kruidenmolen.be](http://www.kruidenmolen.be)). Sergio: "Bistrofood op niveau."

## LEKKER SLAPEN

**Casa Chico y luna** is het bed & breakfast van restaurant Oud Sluis. In het voormalige woonhuis van Sergio zijn drie kamers ingericht met uitzicht op het polderlandschap ([www.oudsluis.nl](http://www.oudsluis.nl)). De prijs voor een tweepersoons kamer is € 195 inclusief weelderig ontbijt. Een ander leuk adres is volgens Sergio **Hoeve de Stamper** in Damme. Gastheer Marc Nyssen is een meester in het bereiden van een heerlijke maaltijd met producten van zijn eigen boerderij ([www.maisonhdote.com](http://www.maisonhdote.com)).

## SHOPPEN

In Sluis zitten exclusieve kledingzaken zoals Frans Boone ([www.fransboone.nl](http://www.fransboone.nl)) voor herenkleding en Couture Printemps (Kaai 1) voor dameskleding. Ook is het leuk winkelen in Knokke, Brugge en Antwerpen. ■